

Inger sine erfaringer etter 6 mnd individuelt forløp med Mona, mai – oktober -2024

Status før og ved oppstart av forløp	Status etter avsluttet forløp
<p>Siden tidlig ungdom har jeg sett verden som et farlig sted. Jeg opplevde meg veldig annerledes enn alle andre i ungdomstid og som ung voksen.</p> <p>Jeg innså i voksen alder at min opplevde «annerledeshet» skyldes min sensitivitet.</p> <p>I tiden før jeg møtte Mona, var jeg ekstra frustrert over vårt korrupte, falske og urettferdige verdenssamfunn. Jeg opplevde at utfordringene kom på løpende bånd, med uendelige antall oppgaver som jeg måtte ta meg av både på jobb og i familiesituasjonen hjemme.</p> <p>I min hverdagsbevissthet brukte meg mye energi på å bli frustrert, oppgitt og tappet av energi, gjennom tanken på hvor mye håpløshet jeg så omkring meg i verden. Jeg var mentalt og fysisk sliten, og kjente meg tidvis tappet av energi.</p>	<p>Jeg opplever å være helt nøytral når jeg observerer urettferdighet, drama og korrupsjon som utspiller seg i verden.</p> <p>Jeg tilstreber å ha min «hverdagsbevissthet» i kjærlighetstrekanten, gjennom å passe på at jeg er i mitt energisenter, i min hjerteenergi som er sjelskraften min.</p> <p>Jeg opplever at frekvensene og sjelskraften min styrkes jevnlig, og jeg er evig takknemlig for min verdifulle sensitivitet og intuisjon som blir sterkere og sterkere.</p> <p>Jeg opplever livet som magisk, gjennom å erfare naturloven 'årsak og virkning' og manifestasjon.</p> <p>Jeg kjenner sterkere og sterkere at de høyere frekvensene er med å styrke min bevissthet.</p> <p>Jeg fokuserer på «de nære ting» som jeg kan påvirke, og opplever at alt er og blir godt så lenge jeg er i min hjerteenergi / sjelskraft.</p> <p>Jeg opplever at jeg kan være en «alkymist» ved å snu negative og fastlåste situasjoner på jobb, gjennom at jeg har mitt fokus i min hjerteenergi. Da kan jeg faktisk kjenne at det jobber i energifeltet omkring meg, og energien transformeres og blir lettere.</p> <p>Jeg er blitt bevisstgjort hvordan jeg må ta vare på min egen energi og bruke den riktig. Jeg har lært meg å fokusere på å være til stede i hjertet mitt og kjenne min egen kraft, og gjennom dette kjenne at jeg blir rolig og i fred med meg selv.</p> <p>Dette er en stor forskjell fra før oppstart av forløpet, hvor mine utallige kaotiske tanker stadig tok meg langt «avsted», ut av mitt hjertesenter og jeg «mistet meg selv». Tidligere sløste jeg bort min dyrebare kraft, gjennom å tro at jeg skulle fikse og ordne opp i alle verdens utfordringer.</p> <p>Jeg opplever nå at livet mitt er blitt mer og mer magisk. Jeg opplever at jeg kan påvirke mine omgivelser på en konstruktiv og god måte, gjennom at jeg er sentrert i hjertesenteret mitt og at jeg dermed kan «hente ned» min høyere bevissthet og styre kraften i den retning/ rommet det er behov-</p>

<p>Jeg har jevnlig bekymringer med mine to (av tre) barn som har spesielle behov og krever ekstra oppmerksomhet og energi i hverdagen. Det har opp gjennom de siste 20 år vært jevnlig drama, krangling og intriger mellom særlig to av barna, grunnet uønsket adferd og utfordringer-. Familien er sliten fortvilet over stadig uønskede situasjoner med krangling og fastlåste konflikter.</p> <p>Fra jeg ble mor for 26 år siden, har jeg erfart at jeg er energisenteret i familien. Barna og familien har søkt min energi, veiledning og «styring» gjennom hverdagen. Årene med omfattende omsorgsoppgaver og utallige perioder med sykt barn, skapte ulike utfordringer og oppgaver som stod i kø.</p> <p>I tillegg hadde jeg fulltids jobb på dagtid som krevde mye av meg.</p> <p>I disse årene var jeg i en overlevelsesmodus, hvor jeg kjente at «batteriet» mitt ble mer og mer tappet for krefter og energi.</p> <p>Jeg hadde selvfølgelig presset kroppen min altfor hardt disse årene, og hadde kronisk stiv nakke, hodepine, med stivhet i rygg og hofter.</p> <p>I 2017 hadde jeg tarmkreft med operasjon, som jeg innså kom som følge av krevende år med stress, frykt og bekymringer som hadde gjort kroppen syk.</p> <p>Kreften var heldigvis en stor og viktig vekker for meg, som jeg veldig takknemlig for, da det hjalp meg å innse alvoret med at jeg ikke kunne fortsette denne livsstilen.</p> <p>Jeg begynte heldigvis å intensivere min meditasjonspraksis i denne perioden i 2017. Jeg opplevde ikke at jeg mestret meditasjon så godt i starten, men jeg opplevde heldigvis at meditasjon var en avgjørende åpenbaring og hjelp for meg, i perioder jeg kjente på dødsangst for kreften jeg hadde fått.</p> <p>Gjennom jevnlig meditasjonspraksis oppleve jeg tidvis mer og mer av min sjelskraft, samtidig som jeg opplevde mer og mer mening med livet.</p> <p>Meditasjonen var en helt avgjørende hjelp, til å kjenne at jeg selv hadde healingkraften i meg til å bli frisk igjen. Gjennom opplevelsene mine i meditasjon, fikk jeg erfare og forstå hvorfor jeg hadde blitt kreftsyk. Jeg kjente på en sterkere og sterkere ydmykhet, omsorg og kjærlighet til meg selv gjennom meditasjonene. Sterkere og sterkere meditasjoner viste meg veien til et større Univers hvor jeg kunne oppleve at jeg er en ubegrenset sjelsenergi når jeg greide å kjenne meg fylt av kjærlighet og fred.</p> <p>Jeg er takknemlig for verdifull erfaring med at jeg ble frisk etter kreften, og å erfare at jeg kom styrket ut av opplevelsen, med kraftigere tro på min egen healingkraft og sterkere opplevelse av min sjelskraft.</p>	<p>Mona har lært meg å passe på min egen sjelskraft og komme ut av frustrasjonsmodus, slik at jeg ikke tappes av energi gjennom stadig å skulle «fikse verden» med alle utfordringer.</p> <p>Mona oppfordret meg til å intensivere min meditasjonspraksis.</p> <p>I forløpet har jeg meditert jevnlig, og jeg kjenner at min sjelskraft er kraftig styrket og at min bevissthet er hevet.</p> <p>Jeg opplever adskillig bedre oversikt over situasjonene i hverdagen, jeg ser verden i en mye større helhet, hvor jeg kan se at alt henger sammen med alt.</p> <p>Jeg greier å være i en tilstand gjennom dagen, med hjertet som mitt senter, hvor jeg opplever min sterke hjerteenergi og sjelskraft. Hjertet kjennes mye større og mye mer åpent, og jeg kan jevnlig oppleve meg fylt av en kjærlighet som nesten sprenger hjertet mitt, bare gjennom hverdagslige situasjoner.</p> <p>Jeg har en jevnlig og sterk opplevelse av at livet er ufattelig dyrebart og magisk, og jeg kjenner en dyp ydmykhet og takknemlighet for at Mona har guidet meg fram til denne tilstanden. Jeg kan faktisk oppleve sterk indre ro, fred og kjærlighet når jeg velger å fokusere innover-. Sjelskraften min er blitt min daglige styrke og støtte i alle situasjoner.</p> <p>Jeg har opplevd sterke og sterkere meditasjoner gjennom forløpet, hvor jeg har fått «syn» og beskjeder som har hjulpet meg å guide meg i hverdagen.</p> <p>Jeg fikk eks. tydelige budskap fra mine tre barn gjennom meditasjon.</p> <p>Budskapene fra hver av barna var utrolig meningsfulle og direkte, og samsvarte med det som Mona hadde fornemmet og skissert for meg tidligere i forløpet, men som jeg ikke hadde helt forstått betydningen og viktigheten av før jeg fikk budskapene i drømmen.</p> <p>Jeg har innsett og opplevd at hver av mine barn projiserer aspekter av meg som jeg trenger å jobbe med for å bli hel i meg selv. Jeg er utrolig takknemlig for å ha fått denne visdommen og erfaringen. Da jeg begynte å ta budskapene på alvor og jobbe med dette bl.a. i meditasjonene mine, kjente jeg at jeg fikk gjentatte «bevissthetsløft» med bekreftelser fra Universet. Budskapene gav gjenklang og mening i sjelen min, akkurat som noen puslespillbiter kom på plass i «livets store puslespill».</p> <p>Når konflikter og drama oppstår med utagerende barn i familien, har Mona lært meg å være rolig, nøytral og sentrert i hjerteenergien min, uansett hvor dramatisk og krevende situasjonen er.</p> <p>Jeg har erfart at dette har hatt utrolig god virkning, og medfører at situasjonen og</p>
--	---

Da jeg møtte Mona, var jeg likevel frustrert, sliten, bekymret, redd, usikker på min adferd og kommunikasjon med barna.

Årevis med bekymringer og frykt for barna, samt omfattende stress, hadde satt seg i kroppen som blokkeringer.

Jeg hadde jevnlig lite og dårlig nattesøvn, og kjente energi-lagrene mine ble tappet dag for dag. Jeg var i en overlevelsesmodus, uten å få ladet mine «batteri» med energi.

den krevende energien oppløses, og det blir etter hvert en nøytral og fredfull tilværelse. Jeg innrømmer at det ikke er «dans på roser», men krever full fokus og sterk bevissthet, for å sikre at energien min styres bare fra mitt kraftfulle hjertesenter, og ikke fra tankene i hodet. Jeg må kjenne at jeg sender ut kjærlighetskraften i full styrke, akkurat som jeg er en «stråleovn» på full styrke, og utstråle trygghet og omsorg fysisk i nærheten av barnet. Det er en fantastisk opplevelse å registrere at barnet blir roligere og roligere etter hvert som kjærlighetsenergien omhyller barnet sterkere og sterkere.

Det er dessuten helt fantastisk å oppleve at tilsvarende «metode» har effekt og virkning gjennom telefon og video-. Jeg erfarer gjentatte ganger over periode på måneder, at barnet kan roes ned og kommer i balanse i selv igjen, ut av drama-energi og uønsket adferd, ved at jeg bruker rolig og tydelig stemme, er nøytral, samtidig som jeg holder mitt fokus på å være sterkt bevisst på å være i mitt hjertesenter, mens jeg sender barnet kraftfull kjærlighetsenergi og godhet. Det er helt magisk virkningsfullt!

Etter mitt forløp med Mona, er det nå en helt annen fredfull energi med harmoni og ro i hverdagssituasjoner i familien.

Gjennom forløpet med Mona, har min hverdagsbevissthet blitt forsterket, jeg har oppnådd en større helhetlig oversikt, forståelse for De Universelle lovene, og opplever en betydelig større mening med livet.

Ved at jeg har fått en betydelig mer indre ro og fred, har også dette gitt stor positiv effekt på familiemedlemmene. Det er mye mer harmonisk og fredfull stemning i familien etter mitt forløp med Mona.

Jeg har en sterk og følbart opplevelse av at alt beror på at jeg er i balanse og er tilstede i mitt hjertesenter og i min sjelskraft.

Jeg opplever at jeg kan manifestere utfallet av situasjoner gjennom hvordan jeg velger å styre min bevissthet og bruke min hjerteenergi.